

## Rekrutacja do projektu

### *„Program przeciwdziałania przedwczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez pracowników instytucji publicznych z terenu Gminy Daleszyce”*

Informujemy, iż z dniem 01.03.2021 r. Human Body Damian Żuchowski wraz z partnerem projektu Business Horizon Sp. z o.o. rozpoczyna realizację projektu „Program przeciwdziałania przedwczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez pracowników instytucji publicznych z terenu Gminy Daleszyce”. W związku z powyższym rozpoczynamy wśród pracowników Urzędu Gminy w Daleszycach i jednostek podległych rekrutację do projektu. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego 2014-2020, Działanie 8.2. Aktywne i zdrowe starzenie się, Podziałanie 8.2.3. Wsparcie profilaktyki zdrowotnej - ZIT (projekty konkursowe).

Projekt skierowany jest do pracowników Urzędu Gminy w Daleszycach i jednostek podległych – Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Miejsko-Gminny Żłobek, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – które są osobami w wieku aktywności zawodowej, osobami pracującymi, w tym szczególnie powyżej 50 roku życia, z obszaru Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego.

W ramach projektu zakwalifikowani uczestnicy otrzymają następujące wsparcie (uczestnictwo w poszczególnych formach zależne jest od indywidualnego zapotrzebowania i poprzedzone jest badaniami diagnostycznymi):

#### A. Wsparcie obowiązkowe:

- Pakiet badań profilaktycznych
- Konsultacje indywidualne z fizjoterapeutą – 2h
- Pakiet rehabilitacyjny (10 zabiegów)
- Warsztaty przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu dla pracowników – 8h
- Piknik edukacyjno-zdrowotny dla pracowników i ich rodzin

#### B. Zajęcia obowiązkowe dla kadry zarządzającej

- Warsztaty z motywacji dla kadry kierowniczej – 8h
- Coaching – 5h

C. Usługi zdrowotne uzależnione od stanu zdrowia na podstawie rekomendacji fizjoterapeuty (klawiterapia, sanatoryjne leczenie rehabilitacyjne, zajęcia na siłowni, zajęcia na basenie, zwiększenie ergonomii stanowisk pracy)

**Rekrutacja trwa do 22.03.2021 r.**

**Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest status pracownika etatowego Urzędu Gminy w Daleszycach lub jednostek podległych (Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Miejsko-Gminny Żłobek, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej) oraz wypełnienia formularza zgłoszeniowego.**

Zapraszamy do udziału wszystkich chętnych.

Wypełnione formularze zgłoszeniowe można składać w:

1. biurze projektu – Human Body Damian Żuchowski, Business Lantern Office, ul. 1 Maja 191, 25-646 Kielce
2. na sekretariacie Urzędu Gminy w Daleszycach (ul. Henryka Sienkiewicza 11, 26-021 Daleszyce)